

# 中華按摩®

## Was ist Akupunkt- Massage nach Penzel

Es handelt sich um folgende Charakteristika:

Akupunkt                      Verwandtschaft zur traditionellen chinesischen Medizin

Massage                        Behandlung mit einem Stäbchen

Penzel                         Begründer der Methode

Die Akupunkt-Massage nach Penzel ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien mit Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin und der klassischen Akupunkturlehre.

Sie wurde in den 50er und 60er Jahren in Deutschland von Willy Penzel entwickelt.



## Wie wirkt die Akupunkt-Massage ?

Die Akupunkt-Massage geht davon aus, dass der Körper von **Lebensenergiebahnen**, den sogenannten **Meridianen** mit Energie versorgt wird.

Es sind insgesamt 12 Meridiane, die durch eigene Gesetzmässigkeit funktionieren. Diese Tatsache wurde lange von unseren westlichen Medizinern angezweifelt, bis 1985 die Existenz der Meridiane nachgewiesen wurde. Damit wurde die Tür zu einer fruchtbaren Zusammenarbeit zwischen westlicher und östlicher Medizin geöffnet.

Wenn also ein Patient zum Beispiel mit **Knieschmerzen** zu mir in die Praxis kommt, werde ich nach einer gründlichen Befragung zuerst klären, **wo im Körper zuviel oder zuwenig Energie ist.**

Dazu stehen mir verschiedene Untersuchungsmethoden zur Verfügung:

- **Mittels energetischer Abstrahlung**
- **Hautbeschaffenheit (Samt und Seidenstriche)**
- **Ohr-Befund**
- **Meridiane**
- **Akupunkturpunkte**

Sobald ein klarer Befund vorliegt, beginnt die Behandlung.

Der erste Schritt ist die Energieverlagerung über die **Meridiane**, die sogenannte **Wurzelbehandlung.**

Dann werden alle **Meridiane auf Ihre Durchgängigkeit** geprüft und Störfelder behoben. Störfelder können durch **Narben oder Blockaden in der Wirbelsäule** verursacht werden. Diese können häufig behoben werden.

Wenn aber im Körper etwas defekt ist, wie etwa ein durch eine Operation durchtrennter Nerv, kann die APM diese Funktion nicht ersetzen.

Die Narben werden mit Hilfe von Energetik-Creme und mit Akupunktur-Punkten überbrückt.

Liegt eine Blockade in der Wirbelsäule vor, werde ich die Wirbelsäule zuerst gründlich untersuchen und wenn möglich in mehreren Sitzungen von den Blockaden befreien.

Dies geschieht mit energetischen Verlagerungen und zarten Schwingungen der Wirbelsäule.

## Wirbelsäulentherapie nach Penzel

### Energetisch-Physiologische Wirbelsäulenbehandlung

Die Therapie erfolgt nach energetischem Befund, über Meridian- und Punktstimulationen und über sanfte Schwingungsimpulse.

Kippt das Fundament der Wirbelsäule, leiden nur Bandscheiben und Muskeln. Zahlreiche kleine Gelenke verbinden das Kreuzbein beidseitig mit dem Becken zu einer Funktionseinheit, auf der sich die Wirbelsäule aufbaut. Ein Umknicken an der Trochanterkante, oder eine andere ruckartige Bewegung, auf die sich der Bandapparat nicht rechtzeitig einstellen konnte, - und schon ist es geschehen: Das Kreuz-Darmbein-Gelenk ist aus seiner Position gebracht und blockiert. Somit besteht ein Schiefstand von Kreuzbein und Becken mit einer Beinlängendifferenz.

Die Folge: Wirbelkörper und Bandscheiben werden ungleichmässig belastet. Die Rückenmuskulatur reagiert mit Verspannungen. Ist der Druck auf die Bandscheiben zu hoch, kann die Bandscheibe aus ihrem Lager rutschen, ein Bandscheibenvorfall ist die Folge.

Ein Beckenschiefstand bedingt zudem zwei ungleich lange Beine. Unter diesen Bedingungen werden Hüft- und Kniegelenke unterschiedlich belastet. Das kann zu einseitiger Arthrose führen. Die Therapie besteht aus der energetischen Versorgung der Wirbelsäule mit den Meridianen und einfachen, schmerzfreien Mobilisationstechniken.

