

Als Familie zu mehr Mut dank Selbsthilfe

Nicole Moser und Sohn Yanik, Leiterin Skoliose-Selbsthilfegruppe Bern

Mein Name ist Nicole Moser. Mein Mann und ich haben zwei Söhne und wir wohnen in der Agglomeration Bern. Seit 2014 sind wir Mitglied des Verein Skoliose Schweiz.

Und ich heisse Yanik Moser, bin 12 Jahre alt, habe Skoliose und trage ein Korsett. Meine Skoliose war vor einem Jahr bei 28 Grad und ich musste ein Korsett tragen. Dieses Jahr im Januar musste ich wieder röntgen und meine Skoliose hat sich zum Glück um 16 Grad verbessert. Aber die Orthopäden meinten, ich muss das Korsett weiterhin tragen, weil sie sagten, dass ich noch nicht fertig



ausgewachsen bin. Das fand ich natürlich sehr schlimm, weil die Ergebnisse ja eigentlich sehr gut sind.

Gegen meine Skoliose versuche ich selber alles Mögliche zu machen, ich treibe sehr viel Sport und gehe in die Physiotherapie. Letzten Sommer habe ich auch die Skoliose-Intensivtherapiewoche vom Balgrist Spital Zürich besucht, was ich sehr toll fand. Unter anderem, weil ich mich mit anderen Kindern austauschen konnte, aber auch weil sehr viel Sport getrieben wurde.

Die Skoliose wurde bei Yanik vor vier Jahren diagnostiziert. Bis zu diesem Zeitpunkt war uns als Familie diese Thematik gänzlich unbekannt. Trotz vorbeugenden Massnahmen wie Physiotherapie kam der sehr schwierige Moment, wo das Tragen eines Korsetts unausweichlich wurde.

Da die Physiotherapie, und unter Umständen auch das Korsett, bei der Diagnose Skoliose während Jahren ständige Begleiter sind, wurde uns bewusst, wie wichtig der Erfahrungsaustausch mit anderen Familien und Betroffenen ist, insbesondere auch um zu erfahren, was es für Tipps und Motivationshilfen gibt, um diese schwierige Zeit zu meistern.

Da es in Basel, Zürich und der Innerschweiz bereits Selbsthilfegruppen gibt, nicht aber in Bern, freuen wir uns nun auch in Bern, eine solche Gesprächsgruppe zu starten. Wir hoffen auf viele motivierende und aufbauende Erfahrungsaustausche, bei welchen wir uns gegenseitig mit praktischen Tipps unterstützen können.

Umgezogen?

Bitte teilen Sie uns Ihre Adressänderung mit:



info@skoliose-schweiz.ch
oder
Verein Skoliose Schweiz
6000 Luzern